

**En partenariat avec**  
**les Bateaux écoles Cyril, Denis, Riviera Boat Training,**  
**les associations Amicale Denis, First Delphis, Musherika et Fireball French Riviera**

## Les stages

### Les stages de conduite

#### Mise à niveau Permis Côtier à 6 milles

3 fois 20 minutes par 3 ou 4 personnes Coût : 150€  
La sécurité du plaisancier (dont VHF); les incontournables du plaisancier (météorologie, mise en route moteur, lire la carte,); les responsabilités du plaisancier (obligation du chef de bord, respect milieu naturel); la conduite du bateau (navigation en marche arrière); les manœuvres du bateau (Mouillage)

#### Perfectionnement

Pack 0 : 3 fois 20 minutes par 3 ou 4 personnes Coût : 150€  
Accostage, appareillage, hommes à la mer, prise de coffre

Pack 1 : 3 fois 20 minutes par 3 ou 4 personnes Coût : 150€  
Vagues, déjaugeage, mouillage

Pack 2 : 3 fois 20 minutes par 3 ou 4 personnes Coût : 200€  
Accostage arrière, manœuvres d'évitement, vitesse

Pack 3 : 3 fois 20 minutes par 3 ou 4 personnes Coût : 160€  
Manœuvres d'évitement, Instruments de bord, lecture de carte en situation et faire le point

#### Pilotage Activités tractées :

Pack 1 : 2 fois 1 heure par 4 personnes Coût : 150€  
Les règles (plan d'eau, virage, croisée de bateau, sortie de l'eau) réglementation, la théorie du tractage, la simulation

Pack 2 : 2 fois 1 heure par 4 personnes Coût : 400€  
Sorties de l'eau d'un skieur, simulation et mises en pratique pour différents supports (bi, mono, skurfer ou wake, bouées ou boudin, knee-board ou soucoupe)

Pack 3 : 2 fois 1 heure par 4 personnes Coût : 400€  
Démarrage hors de l'eau berge et ponton, conseils de base au skieur

#### Conduite de nuit :

Pack 1 : 2 fois 1 heure par 4 personnes Coût : 150€  
Suivre un cap, les alignements, faire le point, prendre un homme à la mer

Pack 2 : 2 fois 1 heure par 4 personnes Coût : 150€  
Mouillage, lire la carte, vitesse

Pack 3 : nuit en mer sur voilier 4 à 6 personnes Coût : 180€  
Réaliser un cabotage en tenant compte des feux des navires, des balisages, conservant la route, en tenant le livre de bord.

**En partenariat avec**  
**les Bateaux écoles Cyril, Denis, Riviera Boat Training,**  
**à associations Amicale Denis, First Delphis, Musherika et Fireball French Riviera**

**Cabotage :**

- Pack 1 : 3 fois 20 minutes par 3 ou 4 personnes Coût : 150€  
Lecture de carte et repérage, tenue de carte et correction dérive, préparation de bateau avant départ ; fin de navigation et rangement.
- Pack 2 : 2 fois 1 heure par 4 personnes Coût : 150€  
Savoir prendre la météo et l'interpréter, connaissance et compréhension d'un plan d'eau, établir un parcours, gestion d'un équipage et répartition des tâches, inspection d'un navire au départ et à l'arrivée,
- Pack 3 : une séance théorique + 2 heures sur bateau moteur 4 à 6 personnes Coût : 250€  
Définir le bon point de départ, l'importance de la règle Cras, les questions d'angles, conservation du cap d'origine, distances réelles. Reconnaître la côte, lire un paysage sous-marin (langage des couleurs, le choix de la sécurité).
- Pack 4: une séance théorique + demi journée sur voilier 4 à 6 personnes Coût : 250€  
Réaliser un parcours en distribuant les tâches, connaître les formalités d'entrée et sortie de port, les règles d'une mise en zone de mouillage, les situations à risque et leur prévention. Approche de la côte à l'aveugle, naviguer entre brume et cailloux.  
Reconnaître un paysage changeant, de suppositions en approximations, reconstitution de l'historique de la navigation.

**Préparation Croisière :**

- Pack 1 : 2 séances théoriques + journée sur voilier 4 à 6 personnes Coût : 300€  
Etablir un programme de navigation : conditions de navigation, bassin de navigation, caractéristiques de l'équipage, caractéristique du bateau.  
Manœuvres courantes et manœuvres particulières.
- Pack 2 : 2 séances théoriques + 2 demi journées sur voilier 4 à 6 personnes Coût : 380€  
Préparer et prévoir la vie à bord : l'inventaire, les points à contrôler avant le départ, le confort et les astuces de la vie à bord ; encadrer un équipage : manœuvres de prise en main, l'art de commander une manœuvre, l'organisation des quarts, l'intendance, la bonne tenue du livre de bord.
- Pack 3 : 2 séances théoriques + 2 demi journées sur voilier 4 à 6 personnes Coût : 390€  
Encadrer et bien réagir dans les cas difficiles (homme à la mer, situations d'urgence, situations de détresse, alerter les secours).  
Naviguer dans les règles : les papiers du bateau, une liberté règlementée, le civisme nautique, le skipper et la loi.  
L'armement, un trou dans le budget à contrôler !

**Perfectionnement Croisière à voile :** first 38S5. Séances théoriques à bord caisse de bord en sus

- Pack 1 : 2 jours Port Cros ou St Tropez ou Imperia 4 à 6 personnes Coût : 400€/500€  
Etablir un programme de navigation et adaptation aux conditions météorologiques  
Préparer et prévoir la vie à bord : l'inventaire, les points à contrôler avant le départ, le confort et les astuces de la vie à bord  
Manœuvres courantes et manœuvres particulières.

**En partenariat avec**  
**les Bateaux écoles Cyril, Denis, Riviera Boat Training,**  
**à associations Amicale Denis, First Delphis, Musherika et Fireball French Riviera**

Pack 2 : 3 jours Corse ou Diano Marina 4 à 6 personnes Coût : 550€/ 700€  
4 jours Corse ou Noli/ Gênes/ Porto Fino ou La Ciotat Coût : 700€/ 900€  
Et 150€ ou 200€ par jour supplémentaire  
Préparer et prévoir la vie à bord : l'inventaire, les points à contrôler avant le départ, le confort et les astuces de la vie à bord ; encadrer un équipage : manœuvres de prise en main, l'art de commander une manœuvre, l'organisation des quarts, l'intendance, la bonne tenue du livre de bord.

Pack 3 : 4 jours Corse ou Porto Fino ou La Ciotat 4 à 6 personnes Coût : 700€/ 900€  
Et 150€ ou 200€ par jour supplémentaire  
Rappel des autres packs + Encadrer et bien réagir dans les cas difficiles (homme à la mer, situations d'urgence, situations de détresse, alerter les secours).

**Préparation à la régates (voile)** : first 38S5. Séances théoriques à bord

Pack 1 : 1 journée zone Menton St Raphaël 4 à 6 personnes Coût : 100€/ 150€  
Bases des manœuvres en liaison avec les parcours. Règles de course, départ, passage des marques, arrivée. Lire les instructions de course. .  
Répertoire les rôles à bord.

Pack 2 : 2 journées zone Menton St Raphaël 4 à 6 personnes Coût : 300€/ 400€  
Même programme mais avec la gestion d'une nuit à bord

**Les stages Thématiques**

**L'utilisation de la VHF :**

Pack 1 : 2 séances théoriques de simulation Coût : 60€  
Utilisation du logiciel de simulation et d'une radio

Pack 2 : 2h de navigation au moteur pour 4 personnes Coût : 120€  
Utilisation d'une radio sur les communications inter- bateau, entrée de port, météo.

Pack 3 : 2h de navigation Bateau à voile pour 4 à 6 personnes Coût : 80€  
Utilisation d'une radio sur les communications inter- bateau, entrée de port, météo.

**L'utilisation du GPS à bord**

Pack 1 : 2 séances théoriques de simulation Coût : 60€  
Découverte de l'outil et de ses fonctions

Pack 2 : 2h de navigation moteur pour 4 personnes Coût : 120€  
Bonne saisie des way points, passage et relèvement des way points, positionnement sur carte. Utilisation des fonctions du GPS.

Pack 3 : 2h de navigation voile pour 4 à 6 personnes Coût : 80€  
Bonne saisie des way points, passage et relèvement des way points, positionnement sur carte. Utilisation des fonctions du GPS.

**En partenariat avec**  
**les Bateaux écoles Cyril, Denis, Riviera Boat Training,**  
**à associations Amicale Denis, First Delphis, Musherika et Fireball French Riviera**

**Météorologie :**

- Pack 1 : 2 séances théoriques Coût : 60€  
Bases de météorologie Thermique et synoptique. Lecture des cartes de pression.
- Pack 2 : 2 séances théoriques et demi journée de navigation (voile) Coût : 290€  
Application des Bases de météorologie Thermique et synoptique en navigation et prévisions. Compréhension des nébulosités, nuages, vents, gradients adiabatiques...
- Pack 3 : 2 séances théoriques et journée de navigation (voile) Coût : 380€  
Lecture des bulletins météorologique, interprétation, étude de cas, compréhension du système méditerranéen. Mise en pratique sur une journée de navigation.

**Conduite à voile bases théoriques : et mise en œuvre**

- Pack 1 : 4 séances théoriques + 4 demi journées sur voilier 4 à 6 personnes Coût : 380€  
Fonctionnement d'un bateau à voile, les manœuvres de base, partir et revenir, conduire un voilier
- Pack 2 : 3 séances théoriques + 4 demi journées sur voilier 4 à 6 personnes Coût : 380€  
Préparer et prévoir la navigation, les différentes manœuvres, régler les voiles, la connaissance d'un louvoyage efficace, monter le spi
- Pack 3 : 2 séances théoriques + 4 demi journées sur voilier 4 à 6 personnes Coût : 390€  
Affiner la conduite aussi bien à la barre qu'aux réglages en surpuissance. Connaître et appliquer la navigation dans les vagues, passer d'une navigation contrôlée par la vue à une navigation ressentie.

**Médical à bord**

- Pack 1 : 4 séances théoriques + 1 demi journée à bord 4 à 6 personnes Coût : 280€  
Inventaire médical à bord ou sur la base nautique – Notion de prévention – La fiche bilan – demander un avis médical en mer – faire un bilan médical – faire un bilan secondaire traumatique – mesurer les constantes – un panorama des gestes qui sauvent, demander une assistance médicale urgente – préparer une évacuation sanitaire- les médicaments réglementairement conseillés – les autres médicaments – la boîte à pharmacie – gestion de la pharmacie.
- Pack 2 : 4 séances théoriques + 2 demi-journée à bord 4 à 6 personnes Coût : 300€  
L'utilisation particulière des produits réglementaires – faire une injection –appliquer un collyre – Les pathologies à bord : les plaies, les contusions, bandages et, immobilisations, situations médicales urgentes, les situations médicales habituelles, les maladies liées à la mer.
- Pack 3 : 2 séances théoriques + 4 demi-journées navigation 4 à 6 personnes Coût : 390€  
La vie à bord et ses particularités ; les aspects psychologiques de la vie à bord, le sommeil à bord, l'alimentation à bord, index des pathologies, contacts utiles.

**Sécurité**

- Pack 1 : 4 séances théoriques Coût : 280€  
Règlementation du littoral, des petites embarcations, des activités sportives nautiques. Choix du matériel et des embarcations. De l'incident à l'accident. Gérer les situations de stress. Se former à la sécurité.
- + Séance pratique + 100€

**En partenariat avec**  
**les Bateaux écoles Cyril, Denis, Riviera Boat Training,**  
**les associations Amicale Denis, First Delphis, Musherika et Fireball French Riviera**

**Cadre juridique de la petite plaisance**

Pack 1 : 4 séances théoriques + 1 demi journée à bord 4 à 6 personnes Coût : 280€

**Navigation astro:**

Pack 1 : 4 séances théoriques + 4 soirées à bord 4 à 6 personnes Coût : 380€

Reconnaître les étoiles, comprendre le fonctionnement du sextant

Pack 2 : 4 après-midi / soirées à bord 4 à 6 personnes Coût : 380€

Mise en œuvre de la navigation astronomique sur un parcours

**Bases d'utilisation de remorque de bateau**

Pack 1 : 1 séance théorique + 2 X 1h de pratique Coût : 180€

**Connaissance de base d'un bateau avant achat ou utilisation**

Pack 1 : 2 séances théoriques + 2 h in situ Coût : 180€

*Stages de maintenance*

**Entretien général**

Pack 1 : 4 séances théoriques + 3 h in situ Coût : 250€

Pack 2 : 4 séances théoriques + 3 h in situ Coût : 250€

Pack 3 : 4 séances théoriques + 3 h in situ Coût : 250€

**La coque**

Pack 1 : 4 séances théoriques + 3 h in situ Coût : 250€

Pack 2 : 4 séances théoriques + 3 h in situ Coût : 250€

Pack 3 : 4 séances théoriques + 3 h in situ Coût : 250€

**la motorisation**

Pack 1 : 4 séances théoriques + 3 h in situ Coût : 250€

Pack 2 : 4 séances théoriques + 3 h in situ Coût : 250€

Pack 3 : 4 séances théoriques + 3 h in situ Coût : 250€

**le gréement**

Pack 1 : 4 séances théoriques + 3 h in situ Coût : 250€

Pack 2 : 4 séances théoriques + 3 h in situ Coût : 250€

Pack 3 : 4 séances théoriques + 3 h in situ Coût : 250€

**L'électricité**

Pack 1 : 4 séances théoriques + 3 h in situ Coût : 250€

Pack 2 : 4 séances théoriques + 3 h in situ Coût : 250€

Pack 3 : 4 séances théoriques + 3 h in situ Coût : 250€